

AGENDA DE LA SEMAINE :

- Lun 16/03 de 08h00 à 10h00 : Concours *Drôles de MATHS!*
- Lun 16/03 de 15h50 à 16h50 : CVC n°4
- Mar 17/03 de 10h00 à 11h00 : préparation au baptême au foyer
- Mar 17/03 de 12h45 à 13h30 : Messe mensuelle SC et 2ème scrutin catéchumènes
- Jeu 19/03 de 09h00 à 11h00 : Collège au **CINEMA** les élèves de 4A & 4D iront voir le film "Les lumineuses", sortie organisée par Mme COSSON
- Jeu 19/03 de 13h50 à 16h30 : Collège au **CINEMA** les élèves de 4B & 4C 4E & 4F iront voir le film "Les lumineuses", sortie organisée par Mme SANCHEZ & Mme SEYDOUX



ÉVÈNEMENTS À VENIR :

- Lun 23/03 : retour du comptes-rendu de stage 4e aux professeurs principaux
- Jeu 26/03 de 07h55 à 10h30 : 4e : Devoir commun de mathématiques
- Jeu 26/03 : Journée costumée à l'école & au collège **CARNAVAL**
- Jeu 26/03 : de 17h00 à 18h00 : Réunion parents information voyage à Lyon des 6e

Brevet Blanc n°2

mardi 31/03 et mercredi 01/04



L'association de l'APEL du Sacré-Cœur vous invite
1 place de Crête THONON

Vide Grenier

Dimanche 26 avril de 8h à 18h
Ouverture exposants 6h

Petite restauration et Buvette sur place

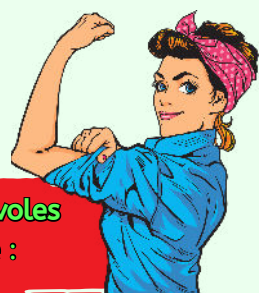
12€ les 3m

Inscriptions via HelloAsso
Réservé aux particuliers

apel



L'APEL à besoin de bénévoles
faites vous connaître :
apel@scthonon.fr



CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL TENNIS DE TABLE



Nos champions du ping pong ont fait trembler les tables !

À La Roche-sur-Foron, nos collégiens ont fait parler la raquette lors du championnat départemental de tennis de table !

Côté équipes, les benjamins garçons décrochent une superbe 2^e place et se qualifient pour la suite de la compétition. Encore plus fort : les minimes filles montent sur la 1^{re} marche du podium et poursuivent elles aussi l'aventure.

En individuel, les minimes filles réalisent un exploit en s'emparant des trois premières places :

- 1 Franco Emmy (championne départementale)
- 2 Boudier Maia
- 3 Stephano Pauline

Chez les benjamins garçons, Penove Esteban termine 6^e et valide également sa qualification.

Bravo à tous nos pongistes pour ces super résultats... et rendez-vous au prochain tour !

PORTRAIT DE LA SEMAINE

Portrait d'une scout !



Maya - Scout



Bonjour,

Je suis Maya, élève en 3^e, et je fais partie d'un groupe de scouts depuis maintenant trois ans. C'est une activité que j'aime vraiment, parce que l'on vit plein d'aventures en plein air et que l'on apprend à se débrouiller.

Chaque été, je pars en camp avec mon groupe : on dort sous la tente, on cuisine nous-mêmes, on fait des jeux, des constructions et des veillées autour du feu. Ce sont des moments où l'on rigole beaucoup, mais aussi où l'on apprend à coopérer et à prendre des responsabilités.

En dehors des grands camps, on fait aussi des week-ends plusieurs fois dans l'année. Ces moments plus courts permettent de se retrouver, de s'amuser et de garder l'esprit scout toute l'année.

Grâce au scoutisme, j'ai rencontré des amis formidables et j'ai appris à avoir plus confiance en moi.



S'INFORMER



Le webinaire
Parents.IA

Devoirs, paresse intellectuelle, impacts sociétaux : Parents.IA donne les clefs aux parents pour accompagner leurs enfants face à l'intelligence artificielle.

- > **Gratuit**
- > **L'essentiel en 1h !**
- > **4 sessions en ligne et en direct pour répondre à toutes les questions**

Internet Sans Crainte  Co-financé par l'Union européenne

Webinaire Parents IA

Parents.IA est un webinaire destiné aux parents d'élèves, pour les aider à comprendre les usages réels de l'IA, Identifier les risques pour l'apprentissage, ouvrir le dialogue avec leurs enfants et poser un cadre éducatif adapté.

Vous découvrirez comment poser un cadre clair, rester attentif selon l'âge de votre enfant et garder le dialogue ouvert.

Des exemples simples et concrets montreront comment l'IA peut être utilisée, pour mémoriser une leçon, mieux comprendre, organiser ses idées ou améliorer une rédaction, mais aussi des recommandations pour encadrer l'usage à domicile (protection des données, esprit critique, autonomie progressive)

Cliquez sur les dates ci-dessous pour vous inscrire :

- **mardi 17 mars à 12:30**
- **lundi 13 avril à 12h30**
- **lundi 4 mai à 18h30**
- **vendredi 12 juin à 8h30**


S'INFORMER




Prévention et protection des mineurs : le rôle des parents

Dans le cadre de la Semaine des Apel 2026, consacrée au thème "Une école libre qui protège", l'Apel vous invite à un webinaire pour appréhender le rôle des parents dans les situations de violences à l'école :

 **Le mardi 17 mars 2026**

 **18h30 - 20h00**

Cette rencontre ouverte à tous sera animée par l'équipe de l'AFOCAL, organisme reconnu et choisi par l'Apel pour accompagner les cadres bénévoles de l'association dans la mise en place de mesures de prévention depuis la révélation des faits survenus dans les établissements scolaires.

Pour rejoindre le webinaire inscrivez-vous dès à présent
ici  : [\[Webinaire\] Prévention et protection des mineurs : le rôle des parents | Apel](#)

S'INFORMER



ROUGE CARGO
ANTENNE DU CHABLAIS

RENCONTRES ENCADRÉES
PAR DEUX PROFESSIONNELS
DU CHAMP DE L'ADOLESCENCE

SOIRÉE D'ÉCHANGES

ENTRE PARENTS D'ADOS DE 11 À 21 ANS



LES MARDIS DE
18h00 À 19h30

Accueil dès 17h45
Fermeture des portes à 18h00

SANS ADOS - GRATUIT

VENEZ PARTAGER
VOS EXPÉRIENCES
DE PARENTS

Prochaine rencontre :
Mardi 17 mars 2026
de 18h00 à 19h30

- 17 MARS 2026
- 21 AVRIL 2026
- 19 MAI 2026
- 06 OCTOBRE 2026
- 17 NOVEMBRE 2026
- Nouvelles consommations à l'adolescence
- Usages du numérique à l'adolescence
- Sexualité et vie affective à l'adolescence
- Usages du numérique à l'adolescence
- Vécus du scolaire à l'adolescence
(pression, décrochage, harcèlement,...)

INFOS ET INSCRIPTIONS

04 50 95 09 51

PLACES LIMITÉES



15 Avenue du Forchat
Espace "Atout jeunes"
74200 Thonon-les-Bains
(en face du Lycée de la Versoie)



Soirée d'échange entre parents d'adolescents

Cette année 2026, l'antenne Maison des Adolescents du Chablais reconduit la mise en place de soirées d'échanges à destination des parents d'adolescents.

Ces rencontres permettent d'offrir un espace convivial d'échanges entre parents, autour de thèmes spécifiques, afin qu'ils puissent exprimer leurs interrogations ou difficultés rencontrées avec leurs adolescents.

Elles sont encadrées par deux professionnels du champ de l'adolescence.

Une inscription par téléphone est nécessaire car les places sont limitées, ces rencontres sont gratuites.

PERMANENCE ÉCOUTE AU COLLÈGE

Ici, dans l'établissement du Sacré-Cœur

Dates : Les jeudis en semaines paires

- Un temps de rencontre avec un psychologue
- Un espace d'écoute et de parole

Psychologue référent : Adriane Gay

Sachez que je reste à votre disposition pour toutes demandes d'informations complémentaires

Inscription à la permanence :

Auprès de la vie scolaire



La permanence d'écoute C'EST POUR QUI ?

● **Pour les élèves qui souhaitent rencontrer un psychologue**

● **Pour les élèves orientés par l'équipe pédagogique ou les parents**

La rencontre avec le psychologue se fera uniquement avec accord du jeune

L'élève n'a pas forcément besoin d'aller très mal pour rencontrer le psychologue.
Des difficultés passagères peuvent également amener à cette démarche.

La permanence d'écoute C'EST POUR QUOI ?

Le psychologue est là pour accompagner le jeune dans l'expression de ses difficultés, de sa souffrance et/ou ses questionnements.
On peut vouloir rencontrer un psychologue pour...

● **Des difficultés psychiques**
anxiété / stress, manque de confiance.
Inhibition, tristesse / déprime, mal-être.
Agressivité, troubles alimentaires, troubles du sommeil

● **Des problèmes relationnels**
difficultés d'intégration, isolement, conflits...

● **Des problèmes scolaires**
difficultés scolaires, manque de concentration, désinvestissement scolaire, absentéisme, problèmes de comportement...

● **Des problèmes familiaux**
conflits, difficultés de communication...

● **Des événements de vie difficiles**
Déménagement, décès d'un proche, séparation des parents...

La permanence d'écoute C'EST COMMENT ?

● **Entretiens de 30 minutes**
Accueil du jeune, écoute de sa demande
Aide à la mise en mots de ses difficultés

● **Espace de parole confidentiel**

● **Accès libre, sans autorisation parentale**

● **Prise en charge financière par l'établissement**

En tant qu'interlocuteur neutre et formé à l'écoute, le psychologue aide le jeune à porter un regard différent sur sa situation et l'aide à cheminer pour se sentir mieux.

Design d'élèves au lycée la Fontaine

Dates à retenir :

19/03/26
02/04/26

30/04/26
28/05/26
11/06/26